



2026

KURUMSAL EĞİTİM KATALOĞU

MERHABA!

EĞİTİMLER HAKKINDA

Teambuilding sektöründe **on yılı** aşkın süredir hizmet vermekteyiz. Bu alanda **geliştirilmiş** markamız Zeproject ile hizmet vermekten kıvanç duyuyoruz. Dünyaca **tanınmış** eğitmenler ve **Game Masterlar** (Oyun Üreticileri) ile çalışıyoruz.Bize göre her etkinliğin, oyunun ve eğitimin **bir amacı olmalı** ve içerikler buna göre **kurgulanmalı**.Bireysel hayatta refah, refah bir ülkenin de anahtardır. Refah bir hayat önce iş yerinde başlar. İş hayatında mutlu olan bireyler hem ülke ekonomisine katkıda bulunur hem de gündelik hayatlarında mutluluğu yakalayabilir. Gündelik hayatlarının büyük bir kısmını ya iş yerinde ya da iş yerine gitmek için ayıran çalışanlarımızın işten ve hayattan zevk almaları bizim öncelikli görevimizdir. Bireylerin iş hayatında kendilerini gerçekleştirmeleri için fırsatlar yaratmayı, yeni yetenekler kazandırmayı ve iletişim kabiliyetlerini arttırmayı amaçlıyoruz. İlham veren takım çalışması oyunlarımız- la, Türkiye’de bir ilk olacak eğitim seminerlerimizle hem kurumsal hem de bireysel hayatta etkin ve etkili adımlar atıyoruz. Ulusal sermayelerimiz olan şirketlerimizin marka bilinirliklerine, kurumsal kimliklerine ve üretimlerine büyük önem veriyoruz. Bu yüzden iş yerinde maksimum verimliliği, kurumsal aidiyeti, ekip ruhunu ve mutlu çalışanları hedefliyoruz. En kaliteli etkinlikleri, en uygun maliyetlerle, etkili bir şekilde sunuyoruz ve ilham veren yeniliklerimizden sizlerinde faydalanmasını temenni ediyoruz. Ze Project Olarak Prensiplerimiz: • Müşteri anlayışı ile değil iş ortağı anlayışıyla, Kar odaklı değil hizmet odaklı, •Hem kaliteli hem düşük maliyetli, • Değişken taleplere uyum sağlayabilecek esneklikte, •iş etiğine uygun, • Yenilikçi, dinamik ve farklı, Sizin talepleriniz bizlere ilham veriyor bu yüzden yaratım sürecine sizleri de dahil ediyoruz. Biz sizlerin de katılımıyla büyük bir aile olmayı hayal ediyoruz. Bu hayalimize ortak olmaya ne dersiniz?

Bugüne kadar **sektörde** pek çok farklı markaya **hizmet** verdik. Aşağıda bir kaçını görebilirsiniz.

Elbette hatalarımız olabilir. Gözünüze çarpan hataları bize bildirmek için info@zeproject.com mail adresine yazabilirsiniz.

EĞİTİM KATEGORİLERİ



» p.13



» p.15



» p.4



» p.23

SAYFA 4 SATIŞ EĞİTİMLERİ

Akademisyenler tarafından hazırlanmış, tanınmış eğitmenler tarafından sunulan satış eğitimlerimizle cironuzu ikiye katlayabilirsiniz. Bu eğitimler klasik yöntemlerin ötesinde sonuçlar elde etmenize yardımcı olacak. Bu kategoride DİSC ile Satış, İkna İle Satış, 60 Saniyede Satış Hipnotik Satış Eğitimlerine ilave olarak DİSC Karakter Analizi Eğitimi vermekteyiz. Her birinde en az iki farklı uzman eğitime katılır.

SAYFA 9 EKİP OLMA EĞİTİMLERİ

Takımların Bilgeliği, Yönetişim ve Ortak Misyon Eğitimleri ekip içi iletişiminize katkıda bulunur. Herkesi ortak paydada buluşturur ve yeni tanışmış yabancılar bile olsalar bir ekip olarak hareket etmeyi öğrenirler. Üstelik Ekip Ruhunu Güçlendiren Oyunları bu eğitimlerle birlikte alabilirsiniz.

SAYFA 12 İLETİŞİM BECERİLERİ EĞİTİMLERİ

Bu kategoride Mikro İfade Atölyesi, Zarafet Eğitimi ve İş Dünyasında Etik Eğitimi sunulmaktadır. Bu eğitimler çalışanlarınızın ekip içi iletişim becerilerini yükseltir ve şirketinizin itibarını arttırırken satış rakamlarınıza da katkıda bulunur.

SAYFA 15 MODERN EĞİTİMLER

Modern eğitimler olarak sınıflandırdığımız İşten ve Hayattan Zevk Alma, Üstün İnsan Eğitimi, Empati Atölyesi ve İşaret dili eğitimi bireylerin hayata bakışını değiştirmek üzere tasarlanmıştır. Bu eğitimler çalışanların özel hayatlarındaki konforun iş hayatına da yansıdığının farkında olan yenilikçi şirketler için özel olarak hazırlanmıştır.

SAYFA 19 PERFORMANS ODAKLI EĞİTİMLER

Bu kategoride her şirketin ihtiyacı olan Odaklanma Eğitimi, Astroloji Atölyesi, Yoga Atölyesi, Meditasyon Atölyesi, Kahkaha Atölyesi, Nefes Eğitimi, Sağlıklı Beslenme Atölyesi yer almaktadır.

SAYFA 26 PSİKOLOJİ TEMELLİ EĞİTİMLER

Psikoloji temelli eğitimler ekip içi iletişim sorunlarını saptamak ve çözmek üzerine tasarlanmıştır. Bunlar: Sanat Terapisi, Ben Kimim, Drama Terapi Atölyesi'dir.





Temel Satış Eğitimi

Başarılı satış, sadece ürün veya hizmetin özelliklerini anlatmakla değil, aynı zamanda müşteri ihtiyaçlarını anlamak, güven oluşturmak ve çözüm sunmakla ilgilidir. Profesyonel satış eğitimi, satış ekibinizin yeteneklerini geliştirir, müşteri ilişkilerini güçlendirir ve satış performansını artırır. Bizimle satışta mükemmelliği yakalayın ve hedeflerinize ulaşın.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Satışın Temelleri
- Satış Yetkinliği**
- Potansiyel Müşteri Yönetimi
- Güven ve İlişki Yönetimi**
- Değer Odaklı Satış
- Etkili Satış Stratejileri**
- Rekabetle Başa Çıkma
- Satış Süreci ve CRM Yönetimi**

TEKLİF İSTEYİN

Psikolojik Satış Eğitimi

Satış eğitimlerinde en önemli yardımcılardan biri karşınızdaki insanın tutumunu, içinde bulunduğu şartları anlamaktır. Aynı ürünü ya da hizmeti sattığınız halde rakipleriniz daha çok satış yapıyorsa burdaki sorun şanssız olmanız değil insan psikolojisini göz ardı etmenizdir. En temelde satış insan ilişkilerine bağlıdır

Eğitimin Özelliği

Karşınızdaki kişiyi hızla analiz edip neyi istediğini değil neye ihtiyacı olduğunu görmelisiniz. İnsanlar neyi istediklerini bildiklerini sanırlar asıl ihtiyaçlarını gözden geçirirler. Bu eğitim ile her şeyden önce kendi becerilerinize güveniniz artacak. Psikolojinin pratik uygulamalarını göreceksiniz. Sadece sunum dosyalarında kalmayacak gerçek hayattan alıştırma- malarla becerilerinizi geliştirebileceksiniz.

- •
- • •
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



Stratejik Satın Alma Eğitimi

Stratejik satın alma eğitimi, kurumsal şirketlerin rekabet avantajı sağlamalarına ve sürdürülebilir büyüme-lerini desteklemelerine yardımcı olur. Katılımcılar, bu eğitim sonrasında daha bilinçli ve stratejik kararlar alabilirler, böylece şirketlerinin performansını artırabilirler. Eğitimlerimiz, güncel pazar koşulları ve en iyi uygulamalar üzerine odaklanarak katılımcılara gerçek dünya deneyimleri sunar.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Pazar Araştırması ve Kaynak Yönetimi
- Tedarikçi Seçimi ve Performans Değerlendirme**
- Stratejik Tedarikçi İlişkileri Yönetimi
- Maliyet Analizi ve Kontrol Mekanizmaları**
- Fiyatlandırma ve Müzakere Stratejileri
- Maliyet Etkin Satın Alma Yaklaşımları**
- Yenilikçi ve Katma Değerli Satın Alma Stratejileri
- Uzun Vadeli İş Birliği ve Sürdürülebilirlik Yönetimi**

TEKLİF İSTEYİN

Etkili Ekip Kurma Eğitimi

Takım olma bilincini ve ekip ruhunu güçlendirmek için oyunlarla desteklenen eğitimimiz ihtiyaç duyduğunuz desteği sağlayacaktır. Katılımcılar takım olma önemini anlayacak ve takımdaki dinamikler içinde yerini bulacaklar. Aşağıda yer alan başlıklar ayrıntılı olarak ele alınacak ve ardından soru cevap kısmına yer verilecektir. Sadece "Eğitim" olarak da tercih edebilirsiniz. Tercih edeceğiniz bir takım çalışması oyunu ile birlikte sunulmaktadır.

PSİKOLOJİK TEMELİ

- Ekip Psikolojisini Anlamak
- Ekiplerin Özellikleri**
- Ekip Dinamikleri
- Kişilik Özelliklerinin Takım Dinamiğine Etkileri**
- Çatışma Yönetimi
- Etkili İletişim Becerileri Geliştirmek**
- Rekabete Karşı İşbirliği
- Aidiyet Duygusunu Engelleyen Sorunlarla Baş Etme**
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



Şema Terapi İle Ekipteki Yerin

Şema terapi, derin köklerimize ulaşarak, içsel inançları, duyguları ve davranışları anlamamıza yardımcı olan bütünsel bir yaklaşımdır. Bu eğitimle katılımcılar ekipteki yerlerini ve ekip içinde rollerine göre iletişim modellerini öğrenecekler. Oyun Atölyeleri ile pratik olarak desteklediğimiz eğitimde katılımcılara görevleri dağıtılacak ve hazır metinler üzerinden çalışacaklardır.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Katılımcılara Young Şema Ölçeğinin uygulanması
- Bireysel şemalara yönelik farkındalık kazandırılması**
- Kişi üzerinde etkili olan temel şemaların ele alınması
- Sorunların kökeninin anlaşılması**
- Şema Terapi yaklaşımıyla düşüncelerin yaşam üzerindeki etkilerinin fark edilmesi
- Daha gerçekçi düşünme becerisinin geliştirilmesi**

TEKLİF İSTEYİN

Psikolojik Rezilyans

Psikolojik dayanıklılık!
İş dünyasında ayakta kalmak ve motivasyonu sağlamak için psikolojik rezilansın gücünden destek alın. Pek çok departman için uyarlanabilir içeriklerle iş dünyasında ve özel hayatınızda işinize yarayacak bilgiler içeren eğitimimizi faydalı bulacaksınız

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Kurumsal başarıda dayanıklılığın rolü**
- Kriz anları sonrası hızlı toparlanma ve iyileşme
- Zorlayıcı durumlara karşı dayanıklılık ve uyum**
- Değişen koşullara esneklikle yaklaşabilme
- Negatif duygusal çıkmazlardan çıkabilme**
- Olumsuzluklar karşısında yeni başa çıkma yöntemleri
- geliştirme
- **-Değişime ayak uydurmak**
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



Zaman Yönetimi ve İrade Eğitimi

Zaman yönetimini öğrenmek için hem eğitim almak hem de pratik olarak alıştırmak zamanın efendisi olmanızı sağlayacak. Bu eğitimimizin ardından "Şifre Çözme Oyunları" ile ekibinizle birlikte zaman yönetimini öğrenebilir ve ekip lideri eşliğinde şifreleri çözüp zaman yönetimi aktivitesini uygulamalı olarak deneyimleyebilirsiniz.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Temel Zaman Yönetimi Stratejileri**
- Kişilik tiplerine uygun Zaman Yönetimi Stratejileri
- Zaman Yönetiminde Verimsizlik**
- Zaman Kaybı ve Kaygısı
- Bireysel sorumluluk ve sorumluluğun devri**
- Verimsizlik ve zaman kaybı nedenleri
- Zaman Kaybında Kişisel Tuzaklar: Öz güven eksikliği, Kararsızlık...**

TEKLİF İSTEYİN

İkna Eğitimi

İkna pek çok alanda başarılı sonuçlar verse de en iyi kazanımları satışlarda alacaksınız. Satış eğitimlerinde öğrendiğiniz basit taktikler yerine ustaca hazırlanmış iletişim ve ikna yöntemlerini eğitmenlerimizle keşfedebilirsiniz. Öğrendikleriniz gün be gün kazancınıza yansıyor ve müşterilerinizin sadakati ile ödüllendirileceksiniz.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Satış, her kurumsal şirketin başarısının temelini oluşturur. Ancak, İkna ile satış eğitimi şirketinizin satış performansını artırmak için müşterilerin ihtiyaçlarını anlamak, onlarla empati kurmak, konuşmayı etkili bir şekilde yönetme ve müşteriye ulaşma becerilerinizi geliştirir. İnteraktif dersler ve rol yapma senaryolarıyla, iletişim stratejilerinizi kişiselleştirir, müşteri ilişkilerinizi daha etkili hale getirirsiniz.

-
-
-
-



TEKLİF İSTEYİN



Mükemmeliyetçilik Engel Olmasın

TEKLİF İSTEYİN

Mükemmeliyetçilik yaklaşımı iş hayatındaki çalışmayı olumlu ya da olumsuz etkilemektedir. Aşağıda yer alan başlıklar birlikte ele alınacak eğitimde olumlu davranış modellemesi çalışılacaktır. Takım Çalışması oyunlarımız ile eğitim sonrası pratik yapabilecek böylece kalıcı öğrenme ile eğitimi pekiştirebilecekler.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Mükemmeliyetçiliğin İş Hayatına Etkileri
- Sağlıklı ve Sağlıksız Mükemmeliyetçilik**
- Performans, Hata ve Öğrenme ilişkisi
- Erteleme Davranışının Kaynakları**
- Gerçekçi Hedef Belirleme ve Önceliklendirme
- Esneklik ve Yeterince İyi Yaklaşımı**
- Kaygı Yönetimi ve İçsel Baskıyla Baş Etme
- Sürdürülebilir Performans Alışkanlıkları**

Mikro Mimik Eğitimi

Klasik beden dili eğitimleri günümüzde işlevselliğini kaybetmiştir ve katılımcıları yanlış yönlendirmektedir. Mikro ifadeler, iletişimdeki en küçük detaylardır ve bir mesajın gerçek niyetini yansıtır. Kurumsal şirketler için tasarlanmış olan Mikro İfade Eğitimi, bu önemli becerileri kazanmanıza ve iş ilişkilerinizde daha etkili olmanıza yardımcı olur

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Mikro ifadelerinizi kontrol etme becerisi kazanabilir, karşınızdaki kişilere güven vermenizi sağlayabilir ve itibarınızı güçlendirebilirsiniz. Karşınızdaki kişilerin gerçek düşüncelerini doğru bir şekilde anlayarak karar alma süreçlerinde avantaj elde edebilirsiniz. İfadeleri doğru şekilde yorumlayarak işbirliği olasılığını

- arttırabilir, böylece daha sağlam ilişkiler kurabilirsiniz.
- •
- • •
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



TEKLİF İSTEYİN

Kriz Döneminde Stres Yönetimi

Zor dönemleri atlatırken stres yönetmeni öğrenmek motivasyonun düşmesini engelleyecektir. Aşağıda yer alan başlıklar eğitimde işlenecektir. Ardından doğru nefes teknikleriyle etkinliği ile iç huzura ve stres azaltmaya yönelik çalışmalarımızla stres seviyemizi nasıl kontrol altına alacağımızı pratik yöntemlerle öğretiyor olacağız.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- Stres Ne Değildir?
- Stres Altında Beyin Kimyası Ve Etkileri**
- Stres Algısına Yol Açan Geçmişten Getirdiklerimiz
- Aileden Gelen Kaygı**
- Öğrenilmiş Evham
- Öğrenilmiş Çaresizlik**
- Strese Yatkın Kişilik Tipleri
- İş Hayatında Stresin Başarıya Etkisi**

Protokol Eğitimi

Protokol kurallarının ihmal edilmesi yalnızca marka algısını zedelemekle kalmaz, aynı zamanda satış süreçlerini de olumsuz etkiler. Bu farkındalıktan yola çıkarak; ekibinizin ve üst düzey yöneticilerinizin mutlaka bilmesi gereken protokol bilgilerini, uygulamalı ve pratik çalışmalarla destekleyen kapsamlı bir eğitim atölyesi hazırladık.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Eğitim içeriği, iş dünyasında karşılaşılan gerçek senaryolar üzerinden ele alınarak katılımcılara doğrudan uygulanabilir kazanımlar sunar. Alanında uzman eğitmenlerle gerçekleştirilen bu program, kurumların en temel ihtiyaçlarından birine profesyonel bir çözüm sunmayı hedefler. Nezaketiniz için teşekkür ederiz.

-
- •
- • •
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



Üstün İnsan Eğitimi

Üstün İnsan Eğitimi, çalışanlarınızın liderlik potansiyelini ortaya çıkarırken, ekip çalışması becerilerini güçlendirir ve işyerinde daha etkili bir şekilde performans göstermelerini sağlar. Bu sayede, şirketinizin hedeflerine ulaşma sürecini hızlandırır ve rekabet avantajınızı artırabilirsiniz.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

En iyi sonuçlar, çalışanların en üst düzeyde performans göstermesiyle elde edilir. Üstün İnsan Eğitimi, şirketinizin en değerli varlığı olan çalışanlarınızın potansiyelini en üst seviyeye çıkarmak için tasarlanmış kapsamlı bir eğitim programıdır. Bu eğitimde, liderlik, iletişim, zaman yönetimi, problem çözme ve stres yönetimi gibi temel becerilerinizi geliştirmenize odaklanıyoruz.



Speaking Eğitimi

Ekibinizi oluştururken İngilizce seviyelerini dikkate almış olabilirsiniz ancak İngilizce konuşma seviyesi çok daha fazla pratik gerektiren bir süreçtir. Sizi pek çok hata yapılmasından kurtardığı gibi markanızın itibarına katkıda bulunur. İşinizi global piyasalara taşıyın ve yetenekli ekibinizle göz kamaştırın!

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Native speaker'larımız katılımcıların öğrenme hızlarını ve ihtiyaçlarını dikkate alarak özelleştirilmiş bir eğitim deneyimi sunar. Eğitim İçeriği: doğal ve akıcı konuşma pratiği, dilbilgisi ve telaffuz çalışmaları; etkili sunum teknikleri, farklı kültürlere özel toplantı yönetimi stratejileri ve profesyonel iletişim kurma becerileri; E-posta yazma ve iş mektupları gibi yazılı iletişim becerileri üzerine odaklanmayı kapsar.



Sorunlar İçin Etkili Pazarlık Stratejisi

Hem satışta hem de ekip içinde en çok işe yarayacak stratejilerin paylaşıldığı bir eğitim hazırladık. Bu eğitimde karşı tarafta olmayı öğrenecek ve karşı tarafın bakış açısından yola çıkarak iletişim kurmayı ve müzakere etmeyi öğreneceksiniz. İlişkiler ağında yönetici konumda olabileceksiniz. Bu eğitimimizde iletişim modelleri üzerine katılımcılarla örnek çalışmalar yapılacaktır.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- İstekler ve ihtiyaçlar ayrımı
- **İhtiyaç beklenti analizi**
- Bireysel ve kurumsal çıkarlar çizgisi
- **Diğer İnsanları Neden Kontrol Etmek İsteriz?**
- Zor Kişilerle İletişim
- **Çatışmalara Bilimsel Çözüm Önerileri.**
- Empati kurmayı öğrenmek
- **Soru Sorarak Çatışmanın Üstesinden Gelme.**

TEKLİF İSTEYİN

Ofiste Öfke Kontrolü

Öfke kontrol eğitiminde aşağıda yer alan başlıklarla birlikte ele alınacaktır. İş yerinde farklı faktörlerden kaynaklanan öfke sorununa hem eğitim hem de "meditasyon" yardımıyla çözüm bulmayı hedefleyen atölyemizle etkili yöntemleri öğreneceksiniz. İletişimde öfkesini kontrol edebilen ekip üyeleri ile ekip içi iletişiminiz güçlenecektir

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

- **Öfkeye Yol Açan Kişilik Özellikleri**
- Öfkeli Kişilerle İletişim
- **Öfke Ve Saldırganlık Arasındaki Farklar**
- Kişisel Baş Etme Stratejilerinizi Belirleyin
- **Öfke Kontrol Pratiği**
- Öfkeyi dönüştürme
- **Öfke Dönüştürme Pratiği**
- •
- • •
- • • •



TEKLİF İSTEYİN



Nefes Eğitimi

Her insan dünyaya geldiğinde doğru nefes alır ve bunu otomatik olarak yapar ama zamanla nefes alma yöntemi değişir ve duruşu değişir. Doğru bir nefes ve düzgün bir duruş ile stresle daha kolay başa çıkabilir, yaratıcılığınızı arttırabilir ve daha sağlıklı olabilirsiniz. Biz de size profesyonel kadromuzla bu çalışmayı sunuyoruz.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Heyecan, stres, hafıza, zihin, öfke, gevşeme, ikna, pozitif düşünce, empati ve sempati, kontrol edilebilen olgulardır. Yaratmak, yönlendirmek ve yönetmek için etkili iletişim, nefes ve meditasyonla yaratılıp geliştirilebilir.

TEKLİF İSTEYİN

Pilates Eğitimi

Uzun saatler hareketsiz kalan çalışanlar zaman içerisinde negatif düşüncelerin ağına düşerler. Uzun saatler hareket-siz kalan bireylerin uyku kalitesi, psikolojik dirençleri, moti-vasyonları ve odaklanma becerileri düşüş göstermektedir.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Pilates eğitimi oldukça kısa bir süreyi kapsıyor olsa da düzenli çalışmalardan biri olarak hazırlanıp sunulmaktadır. Bedeni hareketlenen ve çalışmayan kaslarına güç gelen çalışanların sadece bedenleri değil zihinleri de zindelik kazanacak. Fiziksel olarak harekete geçmek zihni hareketlendirirken bolca endorfin üretilecek ve sonucunda herkes

- mutlu bir şekilde işlerine dönebilecek.



TEKLİF İSTEYİN



Astroloji Atölyesi

Astroloji, binlerce yıldır insanlığın rehberi olmuştur. Şimdi ise iş dünyasında, liderlik becerilerinizi, takım dinamiklerinizi ve şirket kültürünüzü güçlendirmek için kullanılıyor. Yıldız haritaları, kişisel gelişimde ve profesyonel başarıda eşsiz bir araçtır. Astroloji Eğitimi ile, bu antik bilgiyi modern iş dünyasına taşıyın.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Yıldızların dilini kullanarak liderlik becerilerinizi geliştirin ve etkili iletişim kurun. Takım üyeleriniz arasındaki uyumu artırmak için astrolojiyi kullanın. Astrolojik döngülerin iş stratejilerinizi nasıl etkilediğini öğrenin ve zamanınızı en verimli şekilde kullanın. Astroloji Eğitimi ile kurumsal vizyonunuzu yıldızlarla birleştirin! Modern şirketlerin tercihi...

[TEKLİF İSTEYİN](#)

Sağlıklı Beslenme Eğitimi

Sağlıklı beslenme eğitimimiz, şirketinizin en değerli varlığı olan çalışanlarınıza uygulanabilir beslenme örnekleri sunar ve bilinçlendirir. Çalışanlarınızı destekleyin, onların sağlık ve refahlarını ön planda tutun ve şirketinizin büyümesine katkıda bulunun.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Bilinçli beslenmenin hem özel hayatlarında hem de iş yerlerinde nasıl uygulayabileceklerini detaylı olarak inceliyoruz. Sağlıklı beslenme sadece bireyin fiziksel sağlığını değil, aynı zamanda iş performansını da olumlu yönde etkiler. Düzenli ve dengeli bir diyet, enerji seviyelerini artırır, odaklanmayı ve zihinsel netliği artırır, stresi azaltır ve işyerinde motivasyonu artırır.

- artırır.
- •
- • •
- • • •


[TEKLİF İSTEYİN](#)



Drama Terapi

Sahne rol almak, iş dünyasında iletişimi derinleştirmenin sıradışı bir yoludur. Drama, katılımcıların yaratıcı potansiyellerini keşfetmelerini sağlar. Rol yapma ve sahne performansı, katılımcıların sınırlarını zorlayarak yaratıcı düşünme yeteneklerini geliştirir.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

Rol yapma ve diğer karakterlerle etkileşim kurma, katılımcıların iletişim becerilerini derinleştirir ve iş ortamında daha etkili iletişim kurmalarını sağlar. Birlikte sahne almaları, katılımcıların birbirlerine destek olmalarını ve takım ruhunu güçlendirmelerini sağlar. Katılımcılar, farklı rolleri üstlenerek liderlik ve işbirliği konusunda farklı perspektifler kazanırlar.

TEKLİF İSTEYİN

Sanat Terapisi

Bu eğitim bir kendini keşif aracıdır. Sanat Terapisi Eğitimi, konusunda uzman eğitmenler eşliğinde gerçekleştirilir. Seçtiğiniz boya kalemlerinden çizdiğiniz şekillere kadar değerlendirilir ve bilinçaltınızın sakladığı mesajı kendi gözlerinizle görebilirsiniz.

EĞİTİMİN İÇERİĞİ

İş dünyasında rekabet avantajını elde etmek için sadece iş becerileri yeterli değil. Ruhsal ve duygusal denge de iş performansını etkileyen kritik unsurlardan biridir. İşte tam da bu noktada Sanat Terapisi Eğitimi devreye giriyor. Sanat, duyguları ve düşünceleri ifade etmenin bir yolu olduğu için, katılımcıların iç dünyalarını keşfetmenin yolunu açmaktadır.

- Bu çalışma ile sorunun kaynağına inebilirler.
- •
- • •
- • • •



TEKLİF İSTEYİN

ZE Raporu

Başka hiçbir yerde bulamayacağınız bir hizmeti size sunuyoruz. Bir mesai saati içerisinde çalışma ortamınızı, çalışanlarınızı, aralarında-ki iletişimi gözlemliyor; raporluyor ve sizlere sunuyoruz. Bu rapor doğrultusunda daha verimli iş düzeni, daha sağlıklı bir çalışma hayatı, daha etkin bir iletişim için hangi atölyeye ya da eğitime ihtiyaç duyacağınızı belirliyor ve sizlere tavsiyelerde bulunuyoruz.

Hizmetin Özelliği

Bu çalışma farklı bir performans değerlendirmesi sunmaktadır. Şirket içi performansın ölçülmesi, ekip içi sorunlar ve ekip içi iletişimi güçlendirmek için yapılır. Alanlarında uzman isimler test ve anketler yaparlar sorunu bulup çözümünü sunarlar. Bazen içerden bakıldığında sorun görünmeyebilir. Eğer hangi eğitimi almanız gerektiğini ya da hangi takım çalışması oyununa ihtiyaç duyduğunuzu öğrenmek istiyorsanız bir "uzman tavsiyesi" almanızı öneririz.

TEKLİF İSTEYİN

İLETİŞİM

info@zeproject.com